МБДОУ "ЦРР-Д/С № 19" Г. НАХОДКА

Утверждаю
ЗАВЕДУЮЩИЙ
Злобина Александра
Васильевна

МЕНЮ

сад 10,5 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 180	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 180	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КАКАО НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 180	КАКАО НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 200	КАКАО НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 200	КАКАО НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 200	КАКАО НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА ЦЕЛЬНОМ ПАСТЕРИЗОВАННОМ МОЛОКЕ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 24	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50
БАТОН НАРЕЗНОЙ 38		БАТОН НАРЕЗНОЙ 50			БАТОН НАРЕЗНОЙ 50		БАТОН НАРЕЗНОЙ 50		
II Завтрак									
СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 200	ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ. 180	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (вегетарианский) 1000	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 38
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ "ДОМАШНИЕ" П\Ф ЗАПЕЧЁННЫЕ В ДУХОВКЕ 80	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 10	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	МАКАРОННИК 130	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ П/Ф 35	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТОВ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 150	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ (КОНСЕРВЫ) 1000	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ 180
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 160	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 100	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ с КУРИЦЕЙ 180	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КУРОЧКА РЯБА" П/Ф ТУШЕННЫЕ В ДУХОВКЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ П/Ф 35	ФИЛЕ МИНТАЯ С ОВОЩАМИ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 38	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 160		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 38	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 38		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 160	КАБАЧКИ ТУШЕНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ// 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ// 180
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 38					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ// 180		
Полдник									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 130	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф 110	КАРТОФЕЛЬ ФРИ ЗАПЕЧЕННЫЙ 90	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ П/Ф ЗАПЕЧЕННЫЕ В ДУХОВКЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф 112	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ФИЛЕ МИНТАЯ С ОВОЩАМИ 60	СОУС СЛАДКИЙ 30	ВАФЛИ 26	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 30	СЕЛЬДЬ МАЛОСОЛЕНАЯ 20	ПЕЧЕНЬЕ 18	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	СОУС СЛАДКИЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 18	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф 110
ПЕЧЕНЬЕ 18	СОК В БАНКАХ 180	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ 200	ВАФЛИ 26	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 30		ВАФЛИ 26	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 30	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 30				ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 30	